

POLISONNOGRAFIA NOTTURNA

Il paziente dovrà presentarsi il giorno ore presso il Servizio di Neurofisiopatologia, II° Piano, Blocco L, munito di unica impegnativa con i riportante i seguenti codici **8919.1 e 89.17**; qualora si tratti di prosecuzione di ricovero o day-service presentarsi muniti di cartella e richiesta del reparto.

Non verrà effettuato l'esame in assenza di impegnativa/centro di costo del medico.

Il pagamento del ticket dovrà essere effettuato dopo validazione del reparto.

L'esame prevede una registrazione elettroencefalografica notturna, attraverso l'applicazione di elettrodi di superficie, specifici per l'indagine, applicati sulla testa e nel corpo. Non è un esame invasivo.

Attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni:

- lavare la testa con acqua e shampoo risciacquando accuratamente
- non applicare lacca, gel e altre soluzioni sulla cute del capo, del volto e del corpo
- presentarsi con l'impegnativa correttamente compilata e in corso di validità, portare eventuale documentazione sanitaria in possesso (esami precedenti eseguiti in altra sede, TAC, RMN, visite neurologiche, ecc.)
- **portare la cena e l'occorrente per la notte** (pigiamma possibilmente aperto sul davanti, colorato e non in pile, spazzolino, asciugamani ecc)
- portare eventuale elenco delle terapie in atto
- non si deve essere digiuni
- non verranno somministrati farmaci ipnoinducanti
- non si deve sospendere la terapia in atto
- assistenza di un familiare ove necessario (grave infermità (fisica o psichica) e minori)
- per la buona riuscita dell'esame, salvo i casi sopracitati, non sarà possibile far rimanere gli accompagnatori all'interno della stanza durante la registrazione notturna.

In caso di mancata o non adeguata preparazione, potrebbe non essere possibile effettuare l'esame, poiché non si è in grado di garantirne l'attendibilità.