

MSLT (TEST LATENZE MULTIPLE)

Il paziente dovrà presentarsi presso il Servizio di Neurofisiopatologia, II° Piano, Blocco L, munito di impegnativa valida per **MSLT (Test Polisonnografici del livello di vigilanza)**; qualora si tratti di prosecuzione di ricovero o day-service presentarsi muniti di cartella e richiesta del reparto.

Non verrà effettuato l'esame in assenza di impegnativa/centro di costo del medico.

Il pagamento del ticket dovrà essere effettuato dopo validazione del reparto.

L'esame prevede 5 registrazioni elettroencefalografiche della durata di circa 15-30 min ciascuna, effettuate ad intervalli di due ore, attraverso l'applicazione di elettrodi di superficie applicati sulla testa. Nel periodo che intercorre tra ogni registrazione al paziente verrà lasciato l'utilizzo della stanza. Non è un esame invasivo.

Attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni:

- lavare la testa con acqua e shampoo risciacquando accuratamente
- non applicare lacca, gel e altre soluzioni sulla cute del capo, del volto e del corpo
- presentarsi con l'impegnativa del medico curante con richiesta di **MSLT (Test Polisonnografici del livello di vigilanza)**
- portare eventuale documentazione sanitaria in possesso (esami precedenti eseguiti in altra sede, TAC, RMN, visite neurologiche, ecc.)
- andare a letto tardi la sera precedente (almeno 2 ore dopo rispetto al normale)
- alzarsi presto al mattino (almeno 2 ore prima rispetto al normale)
- non assumere sostanze eccitanti al risveglio e per tutta la durata dell'esame (caffeine, theina, cioccolata, tabacco, alcolici)
- non addormentarsi nella pausa tra le prove
- portare eventuale elenco delle terapie in atto
- non si deve essere digiuni
- non verranno somministrati farmaci ipnoinducanti
- non si deve sospendere la terapia in atto

In caso di mancata o non adeguata preparazione, potrebbe non essere possibile effettuare l'esame, poiché non si è in grado di garantirne l'attendibilità.