

POLISONNOGRAFIA PORTATILE

L'esame prevede una registrazione notturna domiciliare attraverso l'applicazione di un holter dotato di elettrodi di superficie, specifici per l'indagine e collegati all'apparecchio portatile registrante. L'esame non è invasivo.

Attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni:

- presentarsi con l'impegnativa correttamente compilata e in corso di validità per **POLISONNOGRAFIA PORTATILE**
- lavare la testa con acqua e shampoo risciacquando accuratamente
- adeguata igiene cutanea
- non applicare lacca, gel e altre soluzioni sulla cute del capo e del corpo
- portare eventuale documentazione sanitaria in possesso (esami precedenti, visite neurologiche, visite otorino, ecc.)
- è consigliabile un abbigliamento comodo, possibilmente una camicia ampia o una maglia con zip
- portare eventuale elenco delle terapie in atto
- non si deve essere digiuni
- non si deve sospendere la terapia in atto

MODALITA' DI RICONSEGNA: Il paziente è **categoricamente** tenuto a riportare l'apparecchio il **GIORNO SEGUENTE** la registrazione **ENTRO E NON OLTRE LE ORE 11:00.**

SI RENDE NOTO CHE PER MOTIVI TECNICI E ORGANIZZATIVI IN CASO SI VERIFICHINO UN RITARDO SUPERIORE AI 15 MINUTI sarà a discrezione del personale tecnico, in base all'attività lavorativa, eseguire l'esame subito o in coda alle altre prenotazioni.