

Modulo informativo per lo Studio Neurofisiologico del Perineo



Quando è utile fare l'esame?

Lo studio elettrofisiologico dei muscoli del piano perineale viene finalizzato alla diagnosi dei:

1. disordini della minzione,
2. disordini della defecazione
3. studio dell'impotenza sessuale.



In cosa consiste l'esame?

Lo studio elettrofisiologico dei muscoli del piano perineale, in particolare del muscolo sfintere striato dell'ano, consiste nell'**elettromiografia** convenzionale (vedi scheda informativa specifica EMG) e nella **registrazione dell'attività muscolare riflessa (RBC)**.

Altre indagini utilizzabili per valutare tali disturbi sono i **potenziali evocati somatosensoriali da stimolazione del nervo pudendo (PES)**.

Come viene eseguito?

Elettromiografia (EMG): L'EMG del muscolo sfintere esterno dell'ano viene eseguito inserendo un elettrodo ad ago nel perineo, anteriormente all'orificio anale, al fine di studiarne l'attività elettrica.

Risposte muscolari stimolo correlate (RBC): L'RBC si ottiene stimolando con elettrodi ad anello il nervo dorsale del pene (uomo), o con tecnica bipolare il clitoride (donna) e registrando l'attività muscolare dello sfintere dell'ano. La registrazione avviene mediante l'utilizzo di elettrodi ad ago.

Potenziali evocati somatosensoriali (PES): La registrazione viene effettuata utilizzando elettrodi di superficie posti sullo scalpo, mentre per la stimolazione viene utilizzata la stessa metodica dell' RBC (vedi sopra).

N.B. Le tecniche vengono di solito usate in modo combinato.



ATTENZIONE: E' importante ai fini di una più attendibile riuscita dell'esame:

- 1. essere il più possibile collaboranti e seguire le indicazioni fornite dal Medico e dal Personale Tecnico**
- 2. portare tutta la documentazione relativa a esami o visite eseguite precedentemente (TAC, RMN, RADIOGRAFIE etc..)**
- 3. spegnere i cellulari**



Cosa è necessario fare prima di eseguire gli esami?

- Lavarsi bene le zone che devono essere esaminate
- Lavare la testa e non mettere gel o lacca
- Evitare l'uso di creme idratanti a piedi, gambe, braccia e mani
- Portare l'occorrente per effettuare autocateterismi se necessario (l'esame può durare anche più di 1 ora)
- Assumere eventuali terapie in corso
- Portare con sè referti di visite specialistiche o esami relativi al problema per cui si esegue l'esame.
- NON E' NECESSARIO IL DIGIUNO.**
- Segnalare agli operatori se si è portatori di pace-maker o stimolatori elettrici
- Segnalare agli operatori se si è affetti da patologie infettive

L'esame provoca dolore?

Gli esami che vengono eseguiti non provocano dolore ma fastidio tenendo in considerazione la particolare sensibilità delle zone esaminate.

Le piccole stimolazioni elettriche non hanno nessun effetto sul corpo in nessun caso.

Si può sentire un po' di dolore quando l'ago viene inserito nei muscoli esaminati ed un lieve fastidio durante l'esecuzione dell'esame.

**N.B L'EMG non è agopuntura o un trattamento della pelle di nessun tipo
Non viene iniettata alcuna sostanza né nel muscolo né sottocute.**

Cosa succede al termine dell'esame?




Terminato l'esame e nelle ore successive, potreste avvertire un leggero indolenzimento dei muscoli esaminati con ago-elettrodo, comunque transitorio.

Si ritorna a domicilio senza necessità di accompagnamenti, guidando l'auto e senza altri problemi.



N.B. LA DURATA DELL'ESAME PUÒ VARIARE SECONDO LA TIPOLOGIA DI STUDIO DA ESEGUIRE E SECONDO LE CONDIZIONI DI REGISTRAZIONE.

Come si prenota?

-  **È necessaria l'impegnativa del medico curante per STUDIO NEUROFISIOLOGICO DEL PIANO PERINEALE**
-  La prenotazione dovrà essere effettuata in un centro CUP
-  Il pagamento deve essere effettuato solamente dopo l'esecuzione dell'esame



Dove si esegue?

L'esame si effettua presso i Laboratori della Neurofisiopatologia, SECONDO PIANO, BLOCCO "L", PERCORSO BLU