

Modulo informativo per Elettromiografia ed Elettroencefalografia

Elettromiografia semplice e Elettroencefalografia: Che cosa sono?

ELETTROENCEFALOGRAFIA (ENG)

L'ENG è una tecnica che consente di registrare la velocità di conduzione nervosa e di valutare lo stato di salute dei nervi motori (portano il comando di contrazione ai muscoli) e dei nervi sensitivi (permettono di percepire le varie sensibilità). Tutto questo avviene tramite l'ausilio di piccoli elettrodi messi a contatto della pelle di mani, piedi o viso con dell'adesivo, e di leggeri stimoli elettrici erogati sul nervo in vari punti predefiniti

ELETTROMIOGRAFIA (EMG)

L'EMG è una tecnica che consente di registrare l'attività elettrica dei muscoli e di valutare il loro stato di salute. Questo avviene tramite l'ausilio di un sottile elettrodo ad ago inserito nei muscoli da esaminare, che vengono poi analizzati a riposo ed a vari gradi di contrazione.

N.B. Le due tecniche vengono di solito usate in modo combinato.



Quando è utile fare gli esami?

La registrazione dell'attività elettrica dei muscoli e dei nervi può dare informazioni utili per la rilevazione e localizzazione di eventuali sofferenze e fornire dati che, correlati alla storia clinica, portano ad escludere o definire la patologia (miopatia, neuropatia, radiculopatia, patologia della trasmissione neuro-muscolare). E' pertanto utile eseguirla, in modo particolare, in caso di:

- 📄 Dolori muscolari,
- 📄 Riduzione della forza,
- 📄 Disordini delle sensibilità

Sono esami che non presentano carattere di urgenza e talora risultano significativi solo dopo alcune settimane dall'insorgenza del sintomo.



Cosa è necessario fare prima di eseguire gli esami?

- ☐ Lavarsi bene per essere sicuri di rimuovere dalla pelle creme o lozioni.
- ☐ Evitare l'uso di creme idratanti a piedi, gambe, braccia e mani
- ☐ Evitare il trucco in caso di esami al volto
- ☐ Assumere eventuali terapie in corso. Ricordare di avvisare il medico esaminatore se si assumono anticoagulanti o Mestinon®.
- ☐ Portare con sé referti di visite specialistiche o esami relativi al problema per cui si esegue l'esame.
- ☐ **NON E' NECESSARIO IL DIGIUNO.**
- ☐ Segnalare al medico se si è portatori di pace-maker o stimolatori elettrici
- ☐ Segnalare al medico se si è portatori di patologie infettive

L'esame provoca dolore?

L'esame neurografico non provoca nessun tipo di dolore, ma eventualmente un leggero fastidio
Le piccole stimolazioni elettriche non hanno nessun effetto sul corpo in nessun caso.

Si può sentire un pò di dolore quando l'ago viene inserito in ogni muscolo esaminato ed un lieve fastidio durante l'esecuzione dell'esame

N.B L'EMG non è agopuntura o un trattamento della pelle di nessun tipo
Non viene iniettata alcuna sostanza né nel muscolo né sottopelle



Come viene eseguito l'esame?

- ☐ Il Tecnico Specializzato o il Medico, applicano con adesivo dei piccoli elettrodi su muscoli o nervi di mani, piedi o viso; con altri elettrodi appoggiati sulla pelle in prossimità dei nervi, vengono dati dei leggeri stimoli elettrici in più punti e vengono registrate le risposte per il calcolo della velocità di conduzione nervosa
- ☐ Durante l'esame ENG è fondamentale tenere gli arti il più rilassati e fermi possibile
- ☐ Il numero di nervi da esaminare dipende dal caso clinico e da cosa viene trovato durante l'esame
- ☐ Per lo studio dei nervi sensitivi è necessario effettuare più stimolazioni consecutive nello stesso punto.
- ☐ Prima dell'inizio dell'esame il medico farà un breve esame neurologico per valutare il sistema nervoso periferico ed i muscoli
- ☐ il medico procederà poi con l'esame inserendo l'elettrodo ad ago nel muscolo ed analizzandolo a riposo (muscolo completamente rilassato). Subito dopo sarà chiesto di contrarre leggermente il muscolo aumentando poi la contrazione fino ad arrivare al massimo
- ☐ il numero di muscoli da esaminare dipende dal problema e da cosa viene trovato durante l'esame.



ATTENZIONE: E' importante ai fini di una più attendibile riuscita dell'esame:

- 1. essere il più possibile collaboranti e seguire le indicazioni fornite dal Medico e dal Personale Tecnico**
- 2. portare tutta la documentazione relativa a esami o visite eseguite precedentemente (TAC, RMN, RADIOGRAFIE etc..)**
- 3. spegnere i cellulari**

Cosa succede al termine dell'esame?



Terminato l'esame e nelle ore successive, potreste avvertire un leggero indolenzimento dei muscoli esaminati con Ago-elettrodo, comunque transitorio.





Si può comunque ritornare a casa senza venire accompagnati, guidando l'auto e senza altri problemi.

Il referto scritto è disponibile dal giorno successivo all'esecuzione dell'esame.



N.B. LA DURATA DELL'ESAME PUÒ VARIARE IN BASE ALLA TIPOLOGIA DI STUDIO DA ESEGUIRE E DALLE CONDIZIONI DI REGISTRAZIONE.

Come si prenota?

-  **È necessaria l'impegnativa del medico curante**
-  L'EMG e l'ENG non sono esami urgenti e si possono prenotare presso il C.U.P dell'Ospedale S. Maria della Misericordia oppure in tutte le Farmacie abilitate
-  Il ticket, se dovuto, va pagato dopo avere eseguito il test
-  In caso di rinuncia all'esame prenotato, l'annullamento va comunicato al numero verde 800 860151. Questo può aiutarci a ridurre le liste di attesa!

Dove si esegue?

L'esame si effettua presso i Laboratori della Neurofisiopatologia, SECONDO PIANO, BLOCCO "L", PERCORSO BLEU