

# “Monitoraggio e trattamento dell’iperglicemia nella gestante: il GDM, il Diabete pregestazionale e l’iperglicemia iatrogena”

**C 8903**

**E 12217**



Per iscriversi può cliccare direttamente sul link oppure copiarlo sul motore di ricerca

ISCRIZIONE ON LINE entro 03/06/2026

Data  
5 giugno 2026  
h 08:00

<https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/12217>

**Sede: Aula Ugo Mercati**  
**Azienda Ospedaliera di Perugia**



Azienda Ospedaliera di Perugia



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Umbria in Salute

## PREMESSA

La gravidanza in donne affette da diabete gestazionale (GDM) e pre-gestazionale (DM1 o DM2) si associa ad un incremento del rischio di *outcomes* avversi materni e fetali/neonatali; i rischi per il nascituro includono malformazioni congenite, crescita fetale accelerata e macrosomia, parto prematuro, traumi ed ipoglicemia o iperbilirubinemia neonatali, mentre le complicanze materne sono rappresentate da pre-eclampsia, emolisi, incremento degli enzimi epatici, parto cesareo primario o secondario. Tali complicanze sono strettamente legate al grado di controllo glicemico nel corso dell'intera gravidanza, ma anche alla gestione della glicemia durante travaglio e parto. Per la grande importanza e diffusione rappresenta una, se non la più importante, fra le grandi sindromi ostetriche.

In termini pratici l'incidenza del diabete gestazionale sta aumentando in modo esponenziale e le ultime casistiche anche a livello nazionale parlano di una incidenza fra il 15 ed il 30% di tutte le gravidanze. Fra le cause responsabili di questo rapido incremento ci sono: l'aumento del sovrappeso e dell'obesità, l'età delle gestanti che è andata progressivamente aumentando ed il maggiore ricorso alla procreazione medicalmente assistita (PMA).

Un adeguato trattamento in primo luogo nutrizionale e, ove necessario, farmacologico, riduce i rischi materni, fetali, perinatali e a lungo termine.

Le alterazioni del metabolismo glicidico in gravidanza indicano per la madre un maggiore rischio di sviluppare diabete negli anni futuri e per il feto, esposto durante la vita intrauterina ad un flusso di nutrienti alterato, ad un rischio precoce già in età infantile di obesità, sindrome metabolica e diabete tipo 2 con forti implicazioni anche in termini di welfare.

Un aspetto critico è la standardizzazione delle procedure di gestione, dal punto di vista metabolico, di queste gravidanze a rischio sia in ambito diabetologico durante tutto il percorso di gravidanza ma anche durante il travaglio ed il parto, con protocolli condivisi con i centri nascita così da ridurre i rischi per la madre ed il nascituro di complicanze e di accesso a terapia intensiva neonatale. Infatti, il rischio di ipoglicemia del neonato alla nascita è direttamente correlato con il controllo glicemico materno non solo durante la gravidanza ma anche in travaglio.

## OBIETTIVI DIDATTICI

*Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:*

- Conoscere l'iter diagnostico nel GDM e i fabbisogni nutrizionali in gravidanza;
- Individuare le complicanze ostetriche nelle gestanti con iperglicemia;
- Conoscere come eseguire il monitoraggio glicemico nelle gestanti con GDM o con diabete pregestazionale;
- Comprendere come gestire la glicemia durante il travaglio ed il parto;
- Comprendere come gestire l'allattamento, il follow up post-parto in un'ottica di prevenzione del DM2.

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità 2026**



Azienda Ospedaliera di Perugia



Centro Unico di Formazione

Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Umbria in Salute

## METODOLOGIA

### Metodologia didattica

Nel corso della durata complessiva di 5 ore è prevista una metodologia didattica di tipo residenziale con relazioni su tematiche specifiche e presentazione di casi clinici.

La verifica dell'apprendimento consiste nella produzione di un elaborato scritto con discussione del caso clinico.

## PROGRAMMA ANALITICO

**08:15** –Saluti ed Introduzione al corso E. Torlone + Ospiti istituzionali

I sessione - **Moderatori: F. Porcellati – E. Puxeddu- L. Proietti**

**08:45** - Fisiopatologia della gravidanza - **E. Manicardi**

**09:05** - Obesità e gravidanza - **E. Vitacolonna**

**09:25** - L'iter diagnostico nel GDM: screening e diagnosi - **E. Torlone**

**09:45** - Fabbisogni nutrizionali in gravidanza - **S. Parrettini**

II sessione - **Moderatori: S. Arena, M. Arduini**

**10:05** - Il diabete Pregestazionale e il diabete manifesto in gravidanza - **E. Manicardi**

**10:25** - La gestione medica delle complicanze ostetriche - **Irene Giardina**

**10:45** - Quali e quanti controlli ostetrico-ginecologici? - **M. Romanelli**

**11:05** - Pausa

III sessione - **Moderatori: C. Antonelli, M. Montanini, L. Cerauiglini**

**11:30** - Quale monitoraggio nelle gestanti con GDM e in quelle con diabete pregestazionale- **E. Vitacolonna**

**11:50** - L'induzione della maturità polmonare - **E. Torlone**

**12:10** - La gestione della glicemia durante il travaglio e il parto - **E. Manicardi**

**12:30** - L'allattamento, il follow up post-parto e la prevenzione del DM2 - **S. Parrettini**

**12:50** - Discussione

Caso clinico finale

## COORDINATORE COMITATO SCIENTIFICO:

Dr.ssa Elisabetta Torlone\_Dirigente Medico Endocrinologia e Malattie Metaboliche AOPG\_ Responsabile Centro di Riferimento Regionale Umbro per il diabete in gravidanza

**Piano Unico Formazione Regionale in Sanità 2026**



Azienda Ospedaliera di Perugia



Centro Unico di Formazione  
Valorizzazione delle risorse umane della sanità



Umbria in Salute

## DOCENTI

- Dr.ssa Chiara Antonelli – Dirigente Medico SC Ostetricia e Ginecologia\_AOPG
- Dr. Maurizio Arduini - Dirigente Medico SC Clinica Ost. e Gin. e PMA\_AOPG
- Dr. Saverio Arena – Direttore SC Ostetricia e Ginecologia\_AOPG
- Dott.ssa Laura Cerquiglini – IFO\_Coordinatrice SS Nutrizione Clinica\_AOPG
- Dr.ssa Irene Giardina – Dirigente Medico SC Clinica Ost. e Gin. e PMA\_AOPG
- Dr.ssa Elisa Manicardi – Dirigente Medico Responsabile SS Diabetologia\_AUSL RE
- Dr.ssa Michela Montanini – Dirigente Medico SC UTIN\_AOPG
- Dr.ssa S. Parrettini – Dirigente Medico Sp. Sc. Alimentazione\_USL 1
- Dr.ssa Francesca Porcellati – Prof. Associato Spec. Diabetologia\_UNIPG
- Dott.ssa Laura Proietti – IFO\_Coordinatrice SC Ostetricia e Ginecologia\_AOPG
- Dr. Efisio Puxeddu – Prof.Associato Direttore SC Endocrinologia e Mal.Metabol.\_AOPG
- Dr.ssa Maila Romanelli – Dirigente Medico SC Ostetricia e Ginecologia\_AOPG
- Dr.ssa Elisabetta Torlone\_Dirigente Medico SC Endocrinologia e Mal. Metabol.\_ AOPG \_  
Responsabile Centro di Riferimento Regionale Umbro per il diabete in gravidanza
- Prof. Ester Vitacolonna Prof. Ordinario Dip. di Medicina e scienze dell'invecchiamento\_  
Università di Chieti

## DESTINATARI

Il corso è rivolto ad un massimo di 100 partecipanti, **Medici: Ginecologi, Pediatri, Diabetologi, Anestesisti; Infermieri, Ostetriche, Dietisti, PLS e MMG** in servizio presso le Aziende Sanitarie della Regione Umbria

## OBIETTIVO ECM NAZIONALE/REGIONALE n.18

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra-specialistica

## Codice evento 15353-110

Il corso fornirà 6,5 crediti ECM al personale sanitario che, oltre al requisito di presenza (90%), supererà la prova ECM finale. I crediti riconosciuti potranno essere consultati nel portfolio corsi di ciascun partecipante accedendo all'area riservata presente nell'AREA UTENTI del sito [www.villaumbra.it](http://www.villaumbra.it)

## ISCRIZIONI - On line

\_ link

<https://akademy.villaumbra.it/scheda-corso/12217>

## CENTRO UNICO DI FORMAZIONE - COMITATO GESTIONALE/OPERATIVO

### Coordinamento didattico e segreteria organizzativa

Dott. Gianluca Ontari [gianluca.ontari@ospedale.perugia.it](mailto:gianluca.ontari@ospedale.perugia.it) 075/5786077

Dott. Graziella Mancuso [graziella.mancuso@ospedale.perugia.it](mailto:graziella.mancuso@ospedale.perugia.it) 075/5786125

## Piano Unico Formazione Regionale in Sanità 2026